



Dott. Michele Ceschi

Odontoiatra, Specialista in Ortognatodonzia
Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Trieste

L'APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO.

Oggi è stato montato ***l'apparecchio ortodontico fisso***: per un suo corretto funzionamento è importante che sia trattato con cura in modo che tutto sia sempre in ordine.

Come funziona?

L'apparecchio è composto da alcune placchette metalliche (ATTACCHI) che vengono incollate ai denti ed a volte anche da alcuni anellini (BANDE) che vengono cementati ai denti: tutto questo viene collegato da un filo, metallico che può essere legato agli attacchi con legature elastiche o metalliche. Questo apparecchio serve ad allineare i denti e a dare una corretta masticazione.

Eventuali fastidi e possibili rimedi:

- Dolenzia iniziale (3-6gg.) dopo il montaggio dell'apparecchio; è un fenomeno normale e temporaneo. Si può utilizzare in questi casi un antidolorifico già usato in passato (es: paracetamolo)
- Possibili arrossamenti ed escoriazioni delle guance e delle labbra causate dal contatto con l'apparecchio. Si può utilizzare della cera ortodontia (es: Butler, OralB) per coprire quella parte dell'apparecchio che punge o da noia a formare un cuscinetto protettivo tra attacchi e guance. Comunque ricordatevi di segnalarci subito qualsiasi problema abbiate, affinché possiamo controllarvi il più presto possibile.
- Dolenzia dopo ogni visita (1-2 gg.)

Igiene orale:

- Spazzolare i denti le solite tre volte al giorno, sempre dopo ogni pasto o spuntino, seguendo le istruzioni da noi fornite
- Utilizzare spazzolini ortodontici (es: OralB, Dentosan, Iodosan) e scovolini interprossimali (es: Curaprox Pagni, Iodosan). Il dentifricio deve essere al fluoro (es: Elmex)
- Utilizzare il filo interdentale (es: Super Floss OralB)
- Utilizzare collutorio al fluoro (es: Elmex)

Abitudini alimentari:

- Evitare gli spuntini fra i pasti
- Evitare cibi particolarmente zuccherati e/o difficili da rimuovere (caramelle, dolci, popcorn, gomme etc.)
- Evitare cibi particolarmente duri e/o croccanti (torrone, carote, crosta del pane, noccioline, etc.) che possono causare il distacco degli attacchi. Se dovesse capitare non preoccupatevi, infatti *se ciò accade sporadicamente*, né la durata né l'efficacia della cura verranno compromesse.

Generalmente uno o due distacchi nell'arco della terapia sono considerati "normali", ma se si verificano più frequentemente significa che non si ha una cura adeguata dell'apparecchio. **Se questo avviene spesso è dovuto a poca attenzione nella scelta dei cibi o ad abitudini errate (mordere le penne, rosicchiare le unghie ecc.), quindi a scarsa cura rivolta alla apparecchiatura ortodontica. In questo caso siamo costretti ad addebitare il costo dell'attacco che deve essere sostituito. Inoltre questo prolunga la durata della terapia.**

Informazioni utili:

- Si prega di comunicare in anticipo eventuali disdette
- Si prega di informare in anticipo lo studio se vi è un distacco o una rottura dell'apparecchio
- Se dovesse esserci un distacco o rottura dell'apparecchio, si prega se possibile di portare gli attacchi o le parti staccate.
- Ricordatevi comunque di contattarci nel caso ci sia troppo dolore, l'apparecchio venga rotto o anche se soltanto ci siano dei dubbi o delle domande.